

## Jadłospis 17.06-21.06.2024 ul. Księcia Janusza

	I śniadanie	II śniadanie	Zupa	II danie	Kolacja
Poniedziałek (17.06.2024)	<p>Płatki Owsiane(40gr) na Mleku (250ml), Pieczywo Mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100g, Masło (16gr), Sałata (liść), Wędlina (40gr), Ser Hochland Trójkąt/ Ser Żółty (40gr), Papryka, Ogórek, Pomidor (75gr), Dżem/Miód (15gr), Herbata Mix (1sasz.) z Cytryną (6gr), Cukier (5gr)</p>	<p><u>Jabłko</u> (1 sztuka), Baton Mars</p>	<p>Zupa Grochowa na Wędzonym Boczku (10gr), Włoszczyzna (50g), Groch Łuskany (30gr), Natka Pietruszki(2gr)</p>	<p>Duszony Indyk w Sosie Śmietanowo Ziołowym (150g), Makaron (200 g), Ogórek Konserwowy(120gr), Kompot truskawkowy (250 ml)</p>	<p><b><u>Warzywa na Patelnie (120 g),</u></b> Pieczywo Mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr, Masło (16gr), Sałata (liść), Wędlina(40gr), Serek Żółty (40gr), Ogórek Kiszony, Papryka (50gr), Herbata (1sasz.) Cytryna(6gr), Cukier (5gr)</p>
	<p><b><u>WEGET: Płatki owsiane (40gr) na mleku (250ml), Pieczywo Mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100g, Masło (16gr), Sałata (liść), Wędlina Roślinna, Humus (40gr), Serek Hochland Trójkąt / Ser Żółty (40gr), Papryka, Ogórek, Pomidor (75gr), Dżem/Miód (15gr), Herbata Mix (1sasz.) z Cytryną (6gr), Cukier (5gr)</u></b></p>		<p><b><u>Zupa Grochowa na Maśle</u></b> (masło (10gr), Włoszczyzna (50gr), Groch Łuskany (30gr), Natka pietruszki (2g)</p>	<p>Duszone Tofu w Sosie Śmietanowo Ziołowym (150gr) Zioła, Makaron (200 g). Ogórek Konserwowy(120gr), Kompot Truskawkowy (250 ml)</p>	<p><b><u>Weget: Warzywa na Patelnie (120 g) Pieczywo Mieszane (w tym Pełnoziarniste, na Zakwasie)100gr, Masło (16gr), Sałata (liść), Wędlina Roślinna, Hmus, (40gr), Ser Żółty(40gr), Ogórek Pomidor, Papryka(75gr), Herbata (1sasz.) Cytryna(6gr), Cukier (5 gr),</u></b></p>
	1,3,6,7,9,10,11,13*		1,3,6,7,9,11,13*		1,3,6,7,9,10,11,13*
Wtorek (18.06.2024)	<p>Musli Owocowe na Mleku(250ml), <b><u>Jajko w Majonezie ze Szczypiorkiem (1szt)</u></b>, Pieczywo Mieszane (w tym pełnoziarniste na zakwasie) 100gr, Masło(16gr), Szprotki w Oleju, Sałata(liść), Wędlina(40gr), ser żółty/serek wiejski (40gr), Pomidor, Ogórek, Papryka(75gr), Dżem/ Miód(15gr), herbata(1sasz) z cytryną (6gr), cukier (5gr)</p>	<p>Winogrono 100gr Serek Waniliowy 1szt</p>	<p>Zupa Ogórkowa (Ogórki (50g), Skrzydło Indyka, (50g), Włoszczyzna Paski (75g), Śmietana (16g).</p>	<p>Pulpet Mielony w Sosie Koperkowym na Parze(150gr) Kasza Bulgur (150gr), Marchewka Mini (120 gr), Kompot z Czarnej Porzeczki (250 ml)</p>	<p><b><u>Kiełbasa z pieca (2szt.), ketchup/musztarda/sos czosnkowy, ser mozzarella z pomidorami w sosie winegret(120gr),</u></b> pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste na zakwasie)100gr, masło(16gr), sałata(liść), wędlina(40gr), ser żółty(40gr), pomidor(50gr), herbata(1sasz.) z cytryną(6gr), cukier (5gr)</p>

	<p>WEGET: Musli Owocowe na Mleku (250ml), <u>Tajko w Majonezie ze Szcypiorkiem (1szt)</u>, Pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie) 100gr, Masło(16gr), Szprotki w Oleju, Sałata(liść), Paszтет z Żurawiną, ser żółty/Serek Wiejski(40gr), Pomidor, Ogórek, Papryka(75gr), Dżem/ Miód(15gr), Herbata(1sasz) z Cytryną (6gr), Cukier (5gr)</p>		<p>Zupa Ogórkowa (Ogórki (50g), Masło (10 g), Włoszczyzna Paski (75g), Śmietana (16g).</p>	<p>Pulpety Wege w Sosie Koperkowym na Parze (150 g), Kasza Bulgur (150 g), Marchewka Mini (120 g), Kompot z Czarnej Porzeczki (250 g).</p>	<p>Weget :<u>Kiełbasa Wege z Pieca (2szt.)</u>, Ser Mozzarella z Pomidorami w Sosie Winegret(120gr), Pieczywo Mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr, Masło(16gr), Sałata(liść), Wędlina Sojowa, Humus Mix(40gr), Ser Żółty(40gr), Pomidor (50gr), Herbata (1sasz.) z Cytryną(6gr), Cukier (5gr)</p>
	1,3,6,7,9,10,11,13*		1,3,6,7,9,11,13*	1,3,6,7,9,10,11,13*	
Środa (19.06.2024)	<p>Kakao(10gr) na Mleku(250ml), <u>Tosty z Szynką Konserwową i Serem Żółtym</u>, Pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100g, Masło (16gr), Sałata(liść), Wędlina(40gr), Serek Almette/ser Capressi(40gr) Ogórek, Pomidor, Papryka(75gr), Herbata(1sasz) z Cytryną(6gr), Cukier (5gr)</p>	<p><u>Arbuz Sok Kubuś</u></p>	<p>Zupa Parzybroda (Kapusta Młoda (200g), Boczec Wędzony (15 g), Cebula (10 g), Pomidory (30 g), Włoszczyzna Paski (75 g).</p>	<p>Pieczony Filet z Kurczaka. (Filet z Piersi Kurczaka (150 g), Ryż z Kurkumą i Curry (150g), Surówka z Młodej Kapusty i Marchewki (120 g), Kompot Truskawkowy (250 ml)</p>	<p>Sałatka z Wędzonym Kurczakiem. Wędzone Udko Kurczaka, Sałata Lodowa, Ser Mozzarella, Pomidor Koktailowy Oliwa (120 g) Pieczywo Mieszane (w tym Pełnoziarniste, na Zakwasie)100gr, Masło (16gr), Sałata (liść), Wędlina, Ser Capri (40gr), Ogórek, Pomidor, Papryka(75gr), Herbata (1sasz.) Cytryna(6gr), Cukier (5gr)</p>
	<p>WEGET: Kakao(10gr) na Mleku(250ml), <u>Tosty z Wędliną Roślinną i Serem Żółtym</u>, Pieczywo Mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100g, Masło (16gr), Sałata(liść), Wędlina(40gr), Serek Almette /Ser Capressi (40gr) Ogórek, Pomidor, Papryka(75gr), Herbata(1sasz) z Cytryną(6gr), Cukier (5gr)</p>		<p>Zupa Parzybroda (Kapusta Młoda (200g), Masło (10 g), Cebula (10 g), Pomidory (30 g), Włoszczyzna Paski (75 g).</p>	<p>Pieczony Sznycel wege (150gr) Ryż z Kurkumą i Curry (150 g), Surówka z Młodej Kapusty i Marchewki (120 g), Kompot Truskawkowy (250 ml)</p>	<p>WEGET: Sałatka z Wędzonym Tofu, Sałata Lodowa, Ser Mozzarella, Pomidor Koktailowy, Oliwa (120 g) Pieczywo Mieszane (w tym Pełnoziarniste, na Zakwasie)100gr, Masło(16gr), Sałata (liść), Wędlina Roślinna, Paszтет Wege, Humus Wege (40gr), Ser Capri (40gr), Ogórek, Pomidor, Papryka(75gr), Herbata (1sasz.) Cytryna(6gr), Cukier ( 5gr)</p>
	1,3,6,7,9,10,11,13*		1,3,6,7,9,11,13*	1,3,6,7,9,10,11,13*	

Czwartek (20.06.2024)	<p>Płatki Miodowe (40gr) na Mleku (250gr), <b><u>Berlinki na Gorąco (2szt.)</u></b>, <b><u>Ketchup/Musztarda/Sos Czosnkowy</u></b>, Pieczywo Mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr, Masło(16gr), Sałata(liść), Wędlina(40gr), Ser Żółty/Ser brie(40gr), Łosoś wędzony(40gr), Ogórek, Pomidor, Rukola (75gr) Dżem/ Miód(15gr), Herbata (1sasz.) z Cytryną(6gr), Cukier (5gr)</p>	Pomarańcza	<p>Pieczarkowa z zacierkowa (Pieczarki (60g), Zacierki (50 g), Skrzydło z Indyka (50 g), Włoszczyzna Paski (75 g), Śmietana (10 g).</p>	<p>Spaghetti Bolognese, Posypane parmezanem (300gr) , surówka z ogórka kiszzonego z cebulką czerwoną (120gr)Mieszanka Kompotowa (250 ml)</p>	<p>Sałatka z Fasoli Szparagowej z Sezamem, Fasola Szparagowa Sos Sojowy Szczypiorek, Cebula (120 g), pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100 gr, masło (16gr), sałata (liść), wędlina(40gr), ser Capri (40gr), ogórek, pomidor, papryka(75gr), herbata (1sasz.) cytryna(6gr), cukier (5 gr)</p>
	<p><b><u>WEGET</u></b> : Płatki czekoladowe(40gr) na mleku(250gr), <b><u>Parówki Roślinne na Gorąco (2szt.)</u></b>, <b><u>Ketchup/Musztarda/Sos Czosnkowy</u></b>, Pieczywo Mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr, Masło(16gr), Sałata(liść), Wędlina(40gr), Ser Żółty/Ser Brie(40gr), (40gr), Ogórek, Pomidor, Rukola (75gr) Dżem/ Miód(15gr), Herbata (1sasz.) z Cytryną(6gr), Cukier (5gr)</p>		<p>Pieczarkowa z zacierkami (Pieczarki (60g), Zacierki (50 g), Masło (10 g), Włoszczyzna Paski (75 g), Śmietana (10 g).</p>	<p>Spaghetti Bolognese z Soczewicą posypane parmezanem(300gr) surówka z ogórka kiszzonego z cebulką czerwoną (120gr),Mieszanka Kompotowa (250 ml)</p>	<p>Sałatka z Fasoli Szparagowe z Sezamem, fasola Szparagowa, Sos Sojowy, Szczypiorek, Cebula, Pieczywo Mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr, Masło (16gr), Sałata (liść), Wędlina Roślinna, Pasztet Wege, Ser Capri (40gr), Ogórek, Pomidor, Papryka(75gr), Herbata (1sasz.) Cytryna(6gr), Cukier (5gr)</p>
	1,3,4,6,7,9,10,11,13*		1,3,6,7,9,11,13*	1,3,6,7,9,10,11,13*	
Piątek (21.06.2024)	<p>Kakao (250 ml) na Mleku (250ml), Pasta z Twarożkiem i Rzędziewką (50gr), Pieczywo Mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr, Masło(16gr), Sałata(liść), Wędlina (40gr), Ser Żółty/Ser biały (40gr), Ogórek, Pomidor, Papryka(75gr) Dżem/ Miód(15gr), Herbata (1sasz.) z Cytryną(6gr), Cukier (5gr)</p>	<p><b><u>Banan</u></b> <b><u>Drożdżówka z</u></b> <b><u>Budyniem</u></b></p>	<p>Krupnik na Maśle (Masło (10g), Włoszczyzna paski (75g), kasza jęczmienna (30gr), natka pietruszki (2gr).</p>	<p>Gulasz Drobiowy Filet z Indyka (150 g), Kasza Gryczana (120 g), bukiet warzywKompotowa (250 ml)</p>	<p>Pieczywo Mieszane (w tym Pełnoziarniste, na Zakwasie)100 gr, Masło (16gr), Sałata (liść), Wędlina / Wędlina Sojowa (40gr), ser żółty/serek haga, (40gr), Ogórek, Pomidor, Papryka(75gr), Herbata (1sasz.) Cytryna(6gr), cCukier(5gr)</p>

<b>WEGET</b> : Kakao (250 ml) na Mleku Pasta z Twarożkiem i Rzodkiewką (50gr), Wędlina Roślinna, Paszтет Roślinny, Humus(40gr), Ser Żółty/Ser Biały(40gr), Ogórek, Pomidor, Papryka(75gr), Dżem/ Miód(15gr), Herbata (1sasz.) z Cytryną(6gr), Cukier (5gr)			Gulasz z Ciecierzycy (150gr) Kasza Gryczana (150gr),bukiet warzyw (120gr), Mieszanka Kompotowa (250 ml)	
1,3,4,6,7,9,10,11,13*			1,3,4,6,7,9,11,13*	1,3,6,7,9,10,11,13*
Jadłospis może ulegać drobnym zmianom z przyczyn od nas niezależnych. Za zmiany przepraszamy.				
* Numery alergenów występujących w posiłkach wg. załącznika				

<b>Jadłospis 17.06-21.06.2024 ul. Długa</b>					
	I śniadanie	II śniadanie	Zupa	II danie	Kolacja
Poniedziałek (17.06.2024)	Płatki Owsiane(40gr) na Mleku (250ml), Pieczywo Mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100g, Masło (16gr), Sałata (liść), Wędlina (40gr), Ser Hochland Trójkąt/ Ser Żółty (40gr), Papryka, Ogórek, Pomidor (75gr), Dżem/Miód (15gr), Herbata Mix (1sasz.) z Cytryną (6gr), Cukier (5gr)	<b>Jabłko (1            sztuka),            Baton Mars</b>	Zupa krem z brokułów na maśle, zabieleną śmietanką z grzankami (włoszczyzna paski (50gr),brokuł (200gr),śmietanka 30% (10gr),grzanki (40gr)	Pierogi ruskie z cebulką zasmażaną (300gr), sałata ze śmietaną (120gr), kompot(250ml).	<b><u>Grill na zakończenia roku            szkolnego godzina 18.00</u></b> -Szaszłyki drobiowe/szaszłyki z tofu, ketchupy, sosy , musztarda - zapiekana karkówka, - kiełbasa śląska/ kiełbasa roślinna z pieca, -pieczarki nadziewane serem feta i zawijane w boczku wędzonym, pieczarki nadziewane serem feta z grilla , -sałatka cesar/sałatka cesar

	<p><b><u>WEGET:</u></b> Płatki owsiane (40gr) na mleku (250ml), Pieczywo Mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100g, Masło (16gr), Sałata (liść), Wędlina Roślinna, Humus (40gr), Serek Hochland Trójkąt / Ser Żółty (40gr), Papryka, Ogórek, Pomidor (75gr), Dżem/Miód (15gr), Herbata Mix (1sasz.) z Cytryną (6gr), Cukier (5gr)</p>			<p><b><u>WEGET:</u></b> Pierogi ruskie z cebulką zasmażaną (300gr), sałata ze śmietaną (120gr), kompot(250ml).</p>	<p>wege, -roladki z tortilli z łososiem/ roladki warzywne, - grillowane sery: oscypek/camembert/halloumi z żurawiną, -św. warzywa mix, -ciasto/ciasteczka , owoce, soki.</p>
	1,3,6,7,9,10,11,13*		1,3,6,7,9,11,13*	1,3,6,7,9,10,11,13*	
Wtorek (18.06.2024)	<p>Musli Owocowe na Mleku(250ml), Jajko w Majonezie ze Szcypiorkiem (1szt), Pieczywo Mieszane (w tym pełnoziarniste na zakwasie) 100gr, Masło(16gr), Szprotki w Oleju, Sałata(liść), Wędlina(40gr), ser żółty/serek wiejski (40gr), Pomidor, Ogórek, Papryka(75gr), Dżem/ Miód(15gr), herbata(1sasz) z cytryną (6gr), cukier (5gr)</p>	<p>Winogrono Serek Waniliowy</p>	<p>Rosół z makaronem ( skrzydło indyka, pręga wołowa, noga kurczaka(30g),seler, marchew, pietruszka, por (75gr),natka pietruszki(2gr) ,makaron nitka (40gr)</p>	<p>Ryba na Parze W sosie Cytrynowym Ryba (150 g), kuskus (150 gr), Surówka z kiszanej Kapusty (120 g), Kompot z Czarnej Porzeczki (250 ml)</p>	<p><b><u>Sałatka z Fasoli Szparagowej z Sezamem, Fasola Szparagowa Sos Sojowy Szcypiorek, Cebula (120 g),</u></b> pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100 gr, masło (16gr), sałata (liść), wędlina(40gr), ser Capri (40gr), ogórek, pomidor, papryka(75gr), herbata (1sasz.) cytryna(6gr), cukier (5 gr)</p>

	<p><b>WEGET: Musli Owocowe na Mleku (250ml), Jajko w Majonezie ze <u>Szczypiorkiem</u> (1szt), Pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie) 100gr, Masło(16gr), Szprotki w Oleju, Sałata(liść), Pasztet z Żurawiną, ser żółty/Serek Wiejski(40gr), Pomidor, Ogórek, Papryka(75gr), Dżem/ Miód(15gr), Herbata(1sasz) z Cytryną (6gr), Cukier (5gr)</b></p>		<p><b><u>Zupa jarzynowa na maśle z zaciarkami</u></b> (masło (10gr), włoszczyzna (50gr), mieszanka warzywna 7-my składnikowa (50gr), zacieka (50gr), natka pietruszki/koper 2gr))</p>	<p>Nugetsy roślinne z pieca z sosem Cytrynowym (150gr), kuskus(150gr), Surówka z kiszanej Kapusty (120g), Kompot z Czarnej Porzeczki (250 ml)</p>	<p><b><u>Sałatka z Fasoli Szparagowe z Sezamem, fasola Szparagowa, Sos Sojowy, Szczypiorek, Cebula,(120gr)</u></b> Pieczywo Mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr, Masło (16gr), Sałata (liść), Wędlina Roślinna, Pasztet Wege, Ser Capri (40gr), Ogórek, Pomidor, Papryka(75gr), Herbata (1sasz.) Cytryna(6gr), Cukier (5gr)</p>
	<p><b>1,3,6,7,9,10,11,13*</b></p>		<p><b>1,3,6,7,9,11,13*</b></p>		
Środa (19.06.2024)	<p>Kakao(10gr) na Mleku(250ml), Tosty z Szyneką Konserwową i Serem Żółtym, Pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100g, Masło (16gr), Sałata(liść), Wędlina(40gr), Serek Almette/ser Capressi(40gr) Ogórek, Pomidor, Papryka(75gr), Herbata(1sasz) z Cytryną(6gr), Cukier (5gr)</p>	<p><b><u>Arbuz</u></b> <b><u>Sok Kubuś</u></b></p>	<p>Zupa Parzybroda (Kapusta Młoda (200g), Boczek Wędzony (15 g), Cebula (10 g), Pomidory (30 g), Włoszczyzna Paski (75 g).</p>	<p>Pieczony Filet z Kurczaka. (150gr) Ryż z Kurkumą i Curry (150 gr), Surówka z Młodej Kapusty i Marchewki (120 gr), Kompot Truskawkowy (250 ml)</p>	<p><b><u>Mini pizza z wędliną i serem żółtym 1szt</u></b> pieczywo mieszane(w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr,masło(16gr), sałata (liść), wędlina(40gr), ser żółty (40gr),ogórek, pomidor, papryka(75gr),herbata (1sasz.) cytryna(6gr),cukier(5gr)</p>

	<p><b>WEGET: Kakao(10gr) na Mleku(250ml), Tosty z Wędliną Roślinną i Serem Żółtym, Pieczywo Mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100g, Masło (16gr), Sałata(liść), Wędlina(40gr), Serek Almette /Ser Capressi (40gr) Ogórek, Pomidor, Papryka(75gr), Herbata(1sasz) z Cytryną(6gr), Cukier (5gr)</b></p>		<p>Zupa Parzybroda (Kapusta Młoda (200g), Masło (10 g), Cebula (10 g), Pomidory (30 g), Włoszczyzna Paski (75 g).</p>	<p>Pieczony Sznycel wege (150gr) Ryż z Kurkumą i Curry (150 gr), Surówka z Młodej Kapusty i Marchewki (120g), Kompot Truskawkowy (250 ml)</p>	<p><b><u>WEGET : Mini pizza z pieczarkami i serem żółtym (1szt)</u></b>  pieczywo mieszane(w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr,masło(16gr), sałata (liść), wędlina roślinna, pasztet wege, humus wege (40gr), ser żółty(40gr),ogórek, pomidor, papryka(75gr),herbata (1sasz.)  cytryna(6gr),cukier(5gr)</p>
	<p><b>1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 13*</b></p>		<p><b>1, 3, 6, 7, 9, 11, 13*</b></p>	<p><b>1, 3, 6, 7, 9, 11, 13*</b></p>	<p><b>1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 13*</b></p>
<p>Czwartek (20.06.2024)</p>	<p>Płatki Miodowe (40gr) na Mleku (250gr),  Berlinki na Gorąco (2szt.),  Ketchup/Musztarda/Sos Czosnkowy, Pieczywo Mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr, Masło(16gr), Sałata(liść), Wędlina(40gr), Ser Żółty/Ser brie(40gr), Łosoś wędzony(40gr), Ogórek, Pomidor, Rukola (75gr) Dżem/ Miód(15gr), Herbata (1sasz.) z Cytryną(6gr), Cukier (5gr)</p>	<p>Pomarańcza</p>	<p>Pieczarkowa z zacierkowa (Pieczarki (60g), Zacierki (50 g), Skrzydło z Indyka (50 g), Włoszczyzna Paski (75 g), Śmietana (10 g).</p>	<p>Spaghetti Bolognese Szyńka Wieprzowa (300 g), g)posypane parmezanem, surówka z ogórka kiszzonego z cebulką czerwoną (120gr) , Mieszanka Kompotowa (250 ml)</p>	<p><b><u>Sałatka z Wędzonym Kurczakiem.</u></b>  <b><u>Wędzone Udko Kurczaka,</u></b>  <b><u>Sałata Lodowa, Ser Mozzarella,</u></b>  <b><u>Pomidor Koktajlowy , Oliwa (120 g),</u></b> Pieczywo Mieszane (w tym Pełnoziarniste, na Zakwasie)100gr, Masło (16gr), Sałata (liść), Wędlina, Ser Capri (40gr), Ogórek, Pomidor, Papryka(75gr), Herbata (1sasz.) Cytryna(6gr), Cukier (5gr)</p>

	<p><b><u>WEGET</u> : Płatki czekoladowe(40gr) na mleku(250gr), Parówki Roślinne na Gorąco (2szt.), Ketchup/Musztarda/Sos Czosnkowy, Pieczywo Mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr, Masło(16gr), Sałata(liść), Wędlina(40gr), Ser Żółty/Ser Brie(40gr), (40gr), Ogórek, Pomidor, Rukola (75gr) Dżem/ Miód(15gr), Herbata (1sasz.) z Cytryną(6gr), Cukier (5gr)</b></p>		<p>Pieczarkowa z zacierkami (Pieczarki (60g), Zacierki (50 g), Masło (10 g), Włoszczyzna Paski (75 g), Śmietana (10 g).</p>	<p>Spaghetti Bolognese z Soczewicą posypane parmezanem (150 g), surówka z ogórka kiszzonego z cebulką czerwoną (120gr), Mieszanka Kompotowa (250 ml)</p>	<p><b><u>WEGET: Sałatka z Wędzonym Toffu, Sałata Lodowa, Ser Mozzarella, Pomidor Koktajlowy, Oliwa (120 g)</u></b> Pieczywo Mieszane (w tym Pełnoziarniste, na Zakwasie)100gr, Masło(16gr), Sałata (liść), Wędlina Roślinna, Pasztet Wege, Humus Wege (40gr), Ser Capri (40gr), Ogórek, Pomidor, Papryka(75gr), Herbata (1sasz.) Cytryna(6gr), Cukier ( 5gr)</p>
	<p>1,3,4,6,7,9,10,11,13*</p>		<p>1,3,6,7,9,11,13*</p>		<p>1,3,6,7,9,10,11,13*</p>
<p>Piątek (21.06.2024)</p>	<p>Kakao (250 ml) na Mleku (250ml), Pasta z Twarożkiem i Rzodkiewką (50gr), Pieczywo Mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr, Masło(16gr), Sałata(liść), Wędlina (40gr), Ser Żółty/Ser biały (40gr), Ogórek, Pomidor, Papryka(75gr) Dżem/ Miód(15gr), Herbata (1sasz.) z Cytryną(6gr), Cukier (5gr)</p>	<p><b><u>Banan Drożdżówka z Budyniem</u></b></p>	<p>Krupnik na Maśle (Masło (10g), Włoszczyzna paski (75g), kasza jęczmienna (30gr), natka pietruszki (2gr).</p>	<p>Gulasz Drobiowy Filet z Indyka (150 g), Kasza Gryczana (150 gr), Ogórek Konserwowy(120gr), Mieszanka Kompotowa (250 g)</p>	<p><b><u>Pieczywo Mieszane (w tym Pełnoziarniste, na Zakwasie)100 gr, Masło (16gr), Sałata (liść), Wędlina / Wędlina Sojowa (40gr), ser żółty/serek haga, (40gr), Ogórek, Pomidor, Papryka(75gr), Herbata (1sasz.) Cytryna(6gr), cCukier(5gr)</u></b></p>
	<p><b><u>WEGET</u> : Kakao (250 ml) na Mleku Pasta z Twarożkiem i Rzodkiewką (50gr), Wędlina Roślinna, Pasztet Roślinny, Humus(40gr), Ser Żółty/Ser Biały(40gr), Ogórek, Pomidor, Papryka(75gr), Dżem/ Miód(15gr), Herbata (1sasz.) z Cytryną(6gr), Cukier (5gr)</b></p>			<p>Gulasz z Ciecierzycy Kasza Gryczana (200 g), Ogórek konserwowy(120gr), Mieszanka Kompotowa (250 ml)</p>	



1,3,4,6,7,9,10,11,13*		1,3,4,6,7,9,11,13*	1,3,6,7,9,10,11,13*
Jadłospis może ulegać drobnym zmianom z przyczyn od nas niezależnych. Za zmiany przepraszamy.			
* Numery alergenów występujących w posiłkach wg. załącznika			

Jadłospis 17.06-21.06.2024 ul. Okopowa					
	I śniadanie	II śniadanie	Zupa	II danie	Kolacja
Poniedziałek (17.06.2024)	<p>Płatki Owsiane(40gr) na Mleku (250ml), Pieczywo Mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100g, Masło (16gr), Sałata (liść), Wędlina (40gr), Ser Hochland Trójkąt/ Ser Żółty (40gr), Papryka, Ogórek, Pomidor (75gr), Dżem/Miód (15gr), Herbata Mix (1sasz.) z Cytryną (6gr), Cukier (5gr)</p>	<p><u>Jabłko(1 szt),</u> <b>Baton</b> Mars(1szt)</p>	<p>Zupa krem z brokułów na maśle, zabilana śmietanką z grzankami (włoszczyzna paski (50gr),brokuł (200gr),śmietanka 30% (10gr),grzanki (40gr)</p>	<p>Pieczony filet z kurczaka.(filet z piersi kurczaka (150 g), ryż z kurkumą i curry (200 g), surówka z młodej Kapusty i marchewki (200 g), kompot truskawkowy (250 ml)</p>	<p><u>Sałatka z Wędzonym Kurczakiem. Wędzone udko Kurczaka, Sałata lodowa, ser mozzarella, Pomidor koktajlowy, oliwa z oliwek (120 g),</u> pieczywo mieszane (w tym Pełnoziarniste, na Zakwasie)100gr, Masło (16gr), Sałata (liść), Wędlina, Ser Capri (40gr), Ogórek, Pomidor, Papryka(75gr), Herbata (1sasz.) Cytryna(6gr), Cukier (5gr)</p>

	<p><b><u>WEGET:</u></b> Płatki owsiane (40gr) na mleku (250ml), Pieczywo Mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100g, Masło (16gr), Sałata (liść), Wędlina Roślinna, Humus (40gr), Serek Hochland Trójkąt / Ser Żółty (40gr), Papryka, Ogórek, Pomidor (75gr), Dżem/Miód (15gr), Herbata Mix (1sasz.) z Cytryną (6gr), Cukier (5gr)</p>			<p>Pieczony Sznycel roślinny Ryż z Kurkumą i Curry (200 g), Surówka z Młodej Kapusty i Marchewki (200 g), Kompot Truskawkowy (250 ml)</p>	<p><b><u>WEGET:</u></b> Sałatka z <u>Wędzonym Toffu, Sałata Lodowa, Ser Mozzarella, Pomidor Koktajlowy, Oliwa (120 g)</u> Pieczywo Mieszane (w tym Pełnoziarniste, na Zakwasie)100gr, Masło(16gr), Sałata (liść), Wędlina Roślinna, Pasztet Wege, Humus Wege (40gr), Ser Capri (40gr), Ogórek, Pomidor, Papryka(75gr), Herbata (1sasz.) Cytryna(6gr), Cukier ( 5gr)</p>
	1,3,6,7,9,10,11,13*		1,3,6,7,9,11,13*	1,3,6,7,9,10,11,13*	
Wtorek (18.06.2024)	<p>Musli Owocowe na Mleku(250ml), Jajko w Majonezie ze Szcypiorkiem (1szt), Pieczywo Mieszane (w tym pełnoziarniste na zakwasie) 100gr, Masło(16gr), Szprotki w Oleju, Sałata(liść), Wędlina(40gr), ser żółty/serek wiejski (40gr), Pomidor, Ogórek, Papryka(75gr), Dżem/ Miód(15gr), herbata(1sasz) z cytryną (6gr), cukier (5gr)</p>	<p><b>Winogrono (100gr)</b> <b>Serek Waniliowy (1szt)</b></p>	<p>Rosół z makaronem ( skrzydło indyka, pręga wołowa, noga kurczaka(30g),seler, marchew, pietruszka, por (75gr),natka pietruszki(2gr) ,makaron nitka (40gr)</p>	<p>Pulpet Mielony w Sosie Koperkowym na Parze (150g), Kasza Bulgur (150 g), Marchewka Mini (120 g), Kompot z Czarnej Porzeczki (250 ml)</p>	<p><b><u>Mini pizza z wędliną i serem żółtym 1szt</u></b> pieczywo mieszane(w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr,masło(16gr), sałata (liść), wędlina(40gr), ser żółty (40gr),ogórek, pomidor, papryka(75gr),herbata (1sasz.) cytryna(6gr),cukier(5gr)</p>

<p><b>WEGET: Musli Owocowe na Mleku (250ml), Jajko w Majonezie ze <u>Szczypiorkiem</u> (1szt), Pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie) 100gr, Masło(16gr), Szprotki w Oleju, Sałata(liść), Paszтет z Żurawiną, ser żółty/Serek Wiejski(40gr), Pomidor, Ogórek, Papryka(75gr), Dżem/ Miód(15gr), Herbata(1sasz) z Cytryną (6gr), Cukier (5gr)</b></p>		<p><b><u>Zupa jarzynowa na maśle z zaciarkami</u></b> (masło (10gr), włoszczyzna (50gr), mieszanka warzywna 7-my składnikowa (50gr), zacieka (50gr), natka pietruszki/koper 2gr))</p>	<p>Pulpety roślinne w Sosie Koperkowym na Parze (150g), Kasza Bulgur (150g), Marchewka Mini(120gr), Kompot z Czarnej Porzeczki (250 ml).</p>	<p><b><u>WEGET : Mini pizza z pieczarkami i serem żółtym (1szt)</u></b> pieczywo mieszane(w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr,masło(16gr), sałata (liść), wędlina roślinna, paszтет wege, humus wege (40gr), ser żółty(40gr),ogórek, pomidor, papryka(75gr),herbata (1sasz.) cytryna(6gr),cukier(5gr)</p>
<p>1,3,6,7,9,10,11,13*</p>		<p>1,3,6,7,9,11,13*</p>		<p>1,3,6,7,9,10,11,13*</p>

Środa (19.06.2024)	<p>Kakao(10gr) na Mleku(250ml), Tosty z Szyneką Konserwową i Serem Żółtym, Pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100g, Masło (16gr), Sałata(liść), Wędlina(40gr), Serek Almette/ser Capressi(40gr) Ogórek, Pomidor, Papryka(75gr), Herbata(1sasz) z Cytryną(6gr), Cukier (5gr)</p>	<p><b><u>Arbuz (100gr)</u></b> <b><u>Sok Kubuś (1szt)</u></b></p>	<p>Zupa Parzybroda (Kapusta Młoda (200g), Boczek Wędzony (15 g), Cebula (10 g), Pomidory (30 g), Włoszczyzna Paski (75 g).</p>	<p>Pierogi ruskie z cebulką zasmażaną (300gr), sałata ze śmietaną (120gr), kompot(250ml).</p>	<p><b><u>Grill na zakończenia roku szkolnego godzina 18.00</u></b> -Szaszłyki drobiowe/szaszłyki z tofu, ketchupy, sosy , musztarda - zapiekana karkówka, - kiełbasa śląska/ kiełbasa roślinna z pieca, -pieczarki nadziewane serem feta i zawijane w boczku wędzonym, pieczarki nadziewane serem feta z grilla -sałatka cesar/sałatka cesar wege, -roladki z tortilli z łososem/roladki warzywne, - grillowane sery: oscypek/camembert/halloumi z żurawiną,, -św. warzywa mix, -ciasto/ciasteczka , owoce, soki.</p>
	<p><b>WEGET: Kakao(10gr) na Mleku(250ml), Tosty z Wędliną Roślinną i Serem Żółtym, Pieczywo Mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100g, Masło (16gr), Sałata(liść), Wędlina(40gr), Serek Almette /Ser Capressi (40gr) Ogórek, Pomidor, Papryka(75gr), Herbata(1sasz) z Cytryną(6gr), Cukier (5gr)</b></p>		<p>Zupa Parzybroda (Kapusta Młoda (200g), Masło (10 g), Cebula (10 g), Pomidory (30 g), Włoszczyzna Paski (75 g).</p>	<p><b><u>WEGET: Pierogi ruskie z cebulką zasmażaną (300gr), sałata ze śmietaną (120gr), kompot(250ml).</u></b></p>	<p><b>WEGET: Sałatka z Wędzonym Tofu, Sałata Lodowa, Ser Mozzarella, Pomidor Koktailowy, Oliwa (120 g) Pieczywo Mieszane (w tym Pełnoziarniste, na Zakwasie)100gr, Masło(16gr), Sałata (liść), Wędlina Roślinna, Pasztet Wege, Humus Wege (40gr), Ser Capri (40gr), Ogórek, Pomidor, Papryka(75gr), Herbata (1sasz.) Cytryna(6gr), Cukier ( 5gr)</b></p>
	1,3,6,7,9,10,11,13*		1,3,6,7,9,11,13*	1,3,6,7,9,11,13*	1,3,6,7,9,10,11,13*

<p>Płatki Miodowe (40gr) na Mleku (250gr),  <u>Berlinki na Gorąco (2szt.)</u>,  Ketchup/Musztarda/Sos Czosnkowy, Pieczywo Mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr, Masło(16gr), Sałata(liść), Wędlina(40gr), Ser Żółty/Ser brie(40gr), <u>Łosoś wędzony(40gr)</u>, Ogórek, Pomidor, Rukola (75gr) Dżem/ Miód(15gr), Herbata (1sasz.) z Cytryną(6gr), Cukier (5gr)</p>		<p>Pieczarkowa z zacierkowa (Pieczarki (60g), Zacierki (50 g), Skrzydło z Indyka (50 g), Włoszczyzna Paski (75 g), Śmietana (10 g).</p>	<p>Spaghetti Bolognese (300gr) posypane parmezanem, surówka z ogórka kiszzonego i cebulki czerwonej (120gr) Mieszanka Kompotowa (250 ml)</p>	<p><u>Sałatka z Fasoli Szparagowej z Sezamem, Fasola Szparagowa Sos Sojowy Szczypiorek, Cebula (120 g)</u>, pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100 gr, masło (16gr), sałata (liść), wędlina(40gr), ser Capri (40gr), ogórek, pomidor, papryka(75gr), herbata (1sasz.) cytryna(6gr), cukier (5 gr)</p>
<p><u>WEGET</u> : Płatki czekoladowe(40gr) na mleku(250gr),  <u>Parówki Roślinne na Gorąco (2szt.)</u>, Ketchup/Musztarda/Sos Czosnkowy, Pieczywo Mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr, Masło(16gr), Sałata(liść), Wędlina(40gr), Ser Żółty/Ser Brie(40gr), (40gr), Ogórek, Pomidor, Rukola (75gr) Dżem/ Miód(15gr), Herbata (1sasz.) z Cytryną(6gr), Cukier (5gr)</p>	<p>Pomarańcza (1szt)</p>	<p>Pieczarkowa z zacierkami (Pieczarki (60g), Zacierki (50 g), Masło (10 g), Włoszczyzna Paski (75 g), Śmietana (10 g).</p>	<p>Spaghetti Bolognese z Soczewicą Soczewica (300 g), posypane parmezanem, surówka z ogórka kiszzonego i cebulki czerwonej (120gr),mieszanka kompotowa (250ml)</p>	<p><u>Sałatka z Fasoli Szparagowej z Sezamem, fasola Szparagowa, Sos Sojowy, Szczypiorek, Cebula (120gr)</u> Pieczywo Mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr, Masło (16gr), Sałata (liść), Wędlina Roślinna, Pasztet Wege, Ser Capri (40gr), Ogórek, Pomidor, Papryka(75gr), Herbata (1sasz.) Cytryna(6gr), Cukier (5gr)</p>
<p>1,3,4,6,7,9,10,11,13*</p>			<p>1,3,6,7,9,11,13*</p>	<p>1,3,6,7,9,10,11,13*</p>

Piątek (21.06.2024)	<p>Kakao (250 ml) na Mleku (250ml), <b><u>Pasta z Twarożkiem i Rzodkiewką (50gr)</u></b>, Pieczywo Mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr, Masło(16gr), Sałata(liść), Wędlina (40gr), Ser Żółty/Ser biały (40gr), Ogórek, Pomidor, Papryka(75gr) Dżem/ Miód(15gr), Herbata (1sasz.) z Cytryną(6gr), Cukier (5gr)</p>	<p><b><u>Banan (1szt)</u></b> <b><u>Drożdżówka z Budyniem (1szt)</u></b></p>	<p>Krupnik na Maśle (Masło (10g), Włoszczyzna paski (75g), kasza jęczmienna (30gr), natka pietruszki (2gr).</p>	<p>Ryba na Parze w Sosie Cytrynowym Ryba (150g) Ryż (150 g), Surówka z Kiszonej Kapusty (200 g), Kompot z czarnej porzeczki (250 ml)</p>	<p>Pieczywo Mieszane (w tym Pełnoziarniste, na Zakwasie)100 gr, Masło (16gr), Sałata (liść), Wędlina / Wędlina Sojowa (40gr), ser żółty/serek haga, (40gr), Ogórek, Pomidor, Papryka(75gr), Herbata (1sasz.) Cytryna(6gr), Cukier(5gr)</p>
	<p><b><u>WEGET</u></b> : Kakao (250 ml) na Mleku <b><u>Pasta z Twarożkiem i Rzodkiewką (50gr)</u></b>, Wędlina Roślinna, Paszтет Roślinny, Humus(40gr), Ser Żółty/Ser Biały(40gr), Ogórek, Pomidor, Papryka(75gr), Dżem/ Miód(15gr), Herbata (1sasz.) z Cytryną(6gr), Cukier (5gr)</p>			<p>Nugetsy roślinne na Parze w Sosie Cytrynowym (150g), Ryż (150 g), Surówka z Kiszonej Kapusty(120g), Kompot z czarnej porzeczki (250 ml)</p>	
	1,3,4,6,7,9,10,11,13*			1,3,4,6,7,9,11,13*	
Jadłospis może ulegać drobnym zmianom z przyczyn od nas niezależnych. Za zmiany przepraszamy.					
* Numery alergenów występujących w posiłkach wg. załącznika					

## Jadłospis 17.06-21.06.2024 ul. Zagójska

I śniadanie	II śniadanie	Zupa	II danie	Kolacja
-------------	--------------	------	----------	---------

Poniedziałek (17.06.2024)	<p>Płatki Owsiane(40gr) na Mleku (250ml), Pieczywo Mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100g, Masło (16gr), Sałata (liść), Wędlina (40gr), Ser Hochland Trójkąt/ Ser Żółty (40gr), Papryka, Ogórek, Pomidor (75gr), Dżem/Miód (15gr), Herbata Mix (1sasz.) z Cytryną (6gr), Cukier (5gr)</p>	<p><b>Jabłko(1 szt), Baton Mars(1szt)</b></p>	<p>Zupa krem z brokułów na maśle, zabelana śmietanką z grzankami (włoszczyzna paski (50gr),brokuł (200gr),śmietanka 30% (10gr),grzanki (40gr)</p>	<p>Pieczony filet z kurczaka.(filet z piersi kurczaka (150 g), ryż z kurkumą i curry (200 g), surówka z młodej Kapusty i marchewki (200 g), kompot truskawkowy (250 ml)</p>	<p><b>Mini pizza z wędliną i serem żółtym 1szt</b> pieczywo mieszane(w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr,masło(16gr), sałata (liść), wędlina(40gr), ser żółty (40gr),ogórek, pomidor, papryka(75gr),herbata (1sasz.) cytryna(6gr),cukier(5gr)</p>
	<p><b>WEGET: Płatki owsiane (40gr) na mleku (250ml), Pieczywo Mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100g, Masło (16gr), Sałata (liść), Wędlina Roślinna, Humus (40gr), Serek Hochland Trójkąt / Ser Żółty (40gr), Papryka, Ogórek, Pomidor (75gr), Dżem/Miód (15gr), Herbata Mix (1sasz.) z Cytryną (6gr), Cukier (5gr)</b></p>			<p><b>Pieczony Sznycel roślinny Ryż z Kurkumą i Curry (200 g), Surówka z Młodej Kapusty i Marchewki (200 g), Kompot Truskawkowy (250 ml)</b></p>	<p><b>WEGET : Mini pizza z pieczarkami i serem żółtym (1szt)</b> pieczywo mieszane(w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr,masło(16gr), sałata (liść), wędlina roślinna, pasztet wege, humus wege (40gr), ser żółty(40gr),ogórek, pomidor, papryka(75gr),herbata (1sasz.) cytryna(6gr),cukier(5gr)</p>
	<p>1,3,6,7,9,10,11,13*</p>		<p>1,3,6,7,9,11,13*</p>		<p>1,3,6,7,9,10,11,13*</p>
Wtorek (18.06.2024)	<p>Musli Owocowe na Mleku(250ml), Jajko w Majonezie ze Szcypiorkiem (1szt), Pieczywo Mieszane (w tym pełnoziarniste na zakwasie) 100gr, Masło(16gr), Szprotki w Oleju, Sałata(liść), Wędlina(40gr), ser żółty/serek wiejski (40gr), Pomidor, Ogórek, Papryka(75gr), Dżem/ Miód(15gr), herbata(1sasz) z cytryną (6gr), cukier (5gr)</p>	<p><b>Winogrono (100gr) Serek Waniliowy (1szt)</b></p>	<p>Zupa Parzybroda (Kapusta Młoda (200g), Boczek Wędzony (15 g), Cebula (10 g), Pomidory (30 g), Włoszczyzna Paski (75 g).</p>	<p>Pierogi ruskie z cebulką zasmażaną (300gr), sałata ze śmietaną (120gr), kompot(250ml).</p>	<p><b>Grill na zakończenia roku szkolnego godzina 18.00</b> -Szaszłyki drobiowe/szaszłyki z tofu, ketchupy, sosy , musztarda - zapiekana karkówka, - kiełbasa śląska/ kiełbasa roślinna z pieca, -pieczarki nadziewane serem feta i zawijane w boczkuz wędzonym, pieczarki</p>

	<p><b>WEGET: Musli Owocowe na Mleku (250ml), Jajko w Majonezie ze <u>Szczypiorkiem</u> (1szt), Pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie) 100gr, Masło(16gr), Szprotki w Oleju, Sałata(liść), Pasztet z Żurawiną, ser żółty/Serek Wiejski(40gr), Pomidor, Ogórek, Papryka(75gr), Dżem/ Miód(15gr), Herbata(1sasz) z Cytryną (6gr), Cukier (5gr)</b></p>		<p>Zupa Parzybroda (Kapusta Młoda (200g), Masło (10 g), Cebula (10 g), Pomidory (30 g), Włoszczyzna Paski (75 g).</p>		<p>nadziewane serem feta z grilla -sałatka cezar/sałatka cezar wege, -roladki z tortilli z łososiem/roladki warzywne, - grillowane sery: oscypek/camembert/halloumi z żurawiną, -św. warzywa mix, -ciasto/ciasteczka , owoce, soki.</p>
	1,3,6,7,9,10,11,13*		1,3,6,7,9,11,13*		1,3,6,7,9,10,11,13*
Środa (19.06.2024)	<p>Kakao(10gr) na Mleku(250ml), Tosty z Szyneką Konserwową i Serem Żółtym, Pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100g, Masło (16gr), Sałata(liść), Wędlina(40gr), Serek Almette/ser Capressi(40gr) Ogórek, Pomidor, Papryka(75gr), Herbata(1sasz) z Cytryną(6gr), Cukier (5gr)</p>	<p><b><u>Arbuz (100gr)</u></b> <b><u>Sok Kubuś (1szt)</u></b></p>	<p>Rosół z makaronem ( skrzydło indyka, pręga wołowa, noga kurczaka(30g),seler, marchew, pietruszka, por (75gr),natka pietruszki(2gr) ,makaron nitka (40gr)</p>	<p>Pulpet Mielony w Sosie Koperkowym na Parze (150g), Kasza Bulgur (150 g), Marchewka Mini (120 g), Kompot z Czarnej Porzeczki (250 ml)</p>	<p><b><u>Sałatka z Wędzonym Kurczakiem. Wędzone udko Kurczaka, Sałata lodowa, ser mozzarella, Pomidor koktajlowy, oliwa z oliwek (120 g)</u></b>, pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste, na Zakwasie)100gr, Masło (16gr), Sałata (liść), Wędlina, Ser Capri (40gr), Ogórek, Pomidor, Papryka(75gr), Herbata (1sasz.) Cytryna(6gr), Cukier (5gr)</p>



	<p><b>WEGET: Kakao(10gr) na Mleku(250ml), Tosty z Wędliną Roślinną i Serem Żółtym, Pieczywo Mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100g, Masło (16gr), Sałata(liść), Wędlina(40gr), Serek Almette /Ser Capressi (40gr) Ogórek, Pomidor, Papryka(75gr), Herbata(1sasz) z Cytryną(6gr), Cukier (5gr)</b></p>		<p><b><u>Zupa jarzynowa na maśle z zaciarkami</u> (masło (10gr), włoszczyzna (50gr), mieszanka warzywna 7-my składnikowa (50gr), zacieka (50gr), natka pietruszki/koper 2gr))</b></p>	<p><b>Pulpety roślinne w Sosie Koperkowym na Parze (150g), Kasza Bulgur (150g), Marchewka Mini(120gr), Kompot z Czarnej Porzeczki (250 ml).</b></p>	<p><b>WEGET: Sałatka z Wędzonym Tofu, Sałata Lodowa, Ser Mozzarella, Pomidor Koktailowy, Oliwa (120 g) Pieczywo Mieszane (w tym Pełnoziarniste, na Zakwasie)100gr, Masło(16gr), Sałata (liść), Wędlina Roślinna, Pasztet Wege, Humus Wege (40gr), Ser Capri (40gr), Ogórek, Pomidor, Papryka(75gr), Herbata (1sasz.) Cytryna(6gr), Cukier ( 5gr)</b></p>
	1,3,6,7,9,10,11,13*		1,3,6,7,9,11,13*		1,3,6,7,9,10,11,13*
Czwartek (20.06.2024)	<p>Płatki Miodowe (40gr) na Mleku (250gr), <b><u>Berlinki na Gorąco (2szt.)</u></b>, Ketchup/Musztarda/Sos Czosnkowy, Pieczywo Mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr, Masło(16gr), Sałata(liść), Wędlina(40gr), Ser Żółty/Ser brie(40gr), <b><u>Łosoś wędzony(40gr)</u></b>, Ogórek, Pomidor, Rukola (75gr) Dżem/ Miód(15gr), Herbata (1sasz.) z Cytryną(6gr), Cukier (5gr)</p>	<p><b>Pomarańcza (1szt)</b></p>	<p>Pieczarkowa z zacierkowa (Pieczarki (60g), Zacierki (50 g), Skrzydło z Indyka (50 g), Włoszczyzna Paski (75 g), Śmietana (10 g).</p>	<p>Spaghetti Bolognese (300gr) posypane parmezanem, surówka z ogórka kiszzonego i cebulki czerwonej (120gr) Mieszanka Kompotowa (250 ml)</p>	<p><b><u>Sałatka z Fasoli Szparagowej z Sezamem, Fasola Szparagowa Sos Sojowy Szczypiorek, Cebula (120 g)</u></b>, pieczywo mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100 gr, masło (16gr), sałata (liść), wędlna(40gr), ser Capri (40gr), ogórek, pomidor, papryka(75gr), herbata (1sasz.) cytryna(6gr), cukier (5 gr)</p>

	<p><b><u>WEGET</u></b> : Płatki czekoladowe(40gr) na mleku(250gr), <b><u>Parówki Roślinne na Gorąco (2szt.)</u></b>, Ketchup/Musztarda/Sos Czosnkowy, Pieczywo Mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr, Masło(16gr), Sałata(liść), Wędlina(40gr), Ser Żółty/Ser Brie(40gr), (40gr), Ogórek, Pomidor, Rukola (75gr) Dżem/ Miód(15gr), Herbata (1sasz.) z Cytryną(6gr), Cukier (5gr)</p>		<p>Pieczarkowa z zacierkami (Pieczarki (60g), Zacierki (50 g), Masło (10 g), Włoszczyzna Paski (75 g), Śmietana (10 g).</p>	<p>Spaghetti Bolognese z Soczewicą Soczewica (300 g), posypane parmezanem, surówka z ogórka kiszzonego i cebulki czerwonej (120gr),mieszanka kompotowa (250ml)</p>	<p><b><u>Sałatka z Fasoli Szparagowe z Sezamem, fasola Szparagowa, Sos Sojowy, Szczypiorek, Cebula,(120gr)</u></b> Pieczywo Mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr, Masło (16gr), Sałata (liść), Wędlina Roślinna, Pasztet Wege, Ser Capri (40gr), Ogórek, Pomidor, Papryka(75gr), Herbata (1sasz.) Cytryna(6gr), Cukier (5gr)</p>
	1,3,4,6,7,9,10,11,13*		1,3,6,7,9,11,13*	1,3,6,7,9,10,11,13*	
Piątek (21.06.2024)	<p>Kakao (250 ml) na Mleku (250ml), <b><u>Pasta z Twarożkiem i Rzodkiewką (50gr)</u></b>, Pieczywo Mieszane (w tym pełnoziarniste, na zakwasie)100gr, Masło(16gr), Sałata(liść), Wędlina (40gr), Ser Żółty/Ser biały (40gr), Ogórek, Pomidor, Papryka(75gr) Dżem/ Miód(15gr), Herbata (1sasz.) z Cytryną(6gr), Cukier (5gr)</p>	<p><b><u>Banan (1szt)</u></b> <b><u>Drożdżówka z Budyniem (1szt)</u></b></p>	<p>Krupnik na Maśle (Masło (10g), Włoszczyzna paski (75g), kasza jęczmienna (30gr), natka pietruszki (2gr).</p>	<p>Ryba na Parze w Sosie Cytrynowym Ryba (150g) Ryż (150 g), Surówka z Kiszzonej Kapusty (200 g), Kompot z czarnej porzeczki (250 ml)</p>	<p>Pieczywo Mieszane (w tym Pełnoziarniste, na Zakwasie)100 gr, Masło (16gr), Sałata (liść), Wędlina / Wędlina Sojowa (40gr), ser żółty/serek haga, (40gr), Ogórek, Pomidor, Papryka(75gr), Herbata (1sasz.) Cytryna(6gr), Cukier(5gr)</p>
	<p><b><u>WEGET</u></b> : Kakao (250 ml) na Mleku <b><u>Pasta z Twarożkiem i Rzodkiewką (50gr)</u></b>, Wędlina Roślinna, Pasztet Roślinny, Humus(40gr), Ser Żółty/Ser Biały(40gr), Ogórek, Pomidor, Papryka(75gr), Dżem/ Miód(15gr), Herbata (1sasz.) z Cytryną(6gr), Cukier (5gr)</p>		1,3,4,6,7,9,10,11,13*	1,3,4,6,7,9,11,13*	

*Jadłospis może ulegać drobnym zmianom z przyczyn od nas niezależnych. Za zmiany przepraszamy.*

*\* Numery alergenów występujących w posiłkach wg. załącznika*